CCKI

CLUB DE CANOË KAYAK ISLOIS

Ecole Française EFCK en partenariat avec EDF

Livret d'accueil

Toute l'équipe du Club de Canoë-Kayak Islois est heureuse de vous accueillir pour cette nouvelle saison !

06 11 72 02 17

contact@ccki.fr

Présentation des groupes de pratique

École de pagaie Jeunes

C'est ici que démarre l'aventure ! Initiation, jeux, découverte des différentes disciplines du canoë kayak, le club propose à l'école de pagaie un grand nombre d'activités différentes tout au long de l'année.

École de pagaie Adultes

Le groupe adulte permet de s'initier et d'apprendre les bases du canoë kayak pour pouvoir passer des moments de convivialité en organisant des sorties en rivière ou en mer.

Groupe perfectionnement

Les activités proposées permettent aux jeunes d'approfondir leur aventure dans le canoë kayak, en débutant l'apprentissage de l'eau vive et en participant à des regroupements départementaux et régionaux.

Groupe développement

Destiné aux kayakistes expérimentés souhaitant progresser en loisir ou participer à des compétitions ou formation fédérale de moniteur.

Groupe espoir

Première approche de la compétition au niveau national, ce groupe est destiné aux jeunes souhaitant commencer la compétition, et approfondir leur pratique en eaux vives.

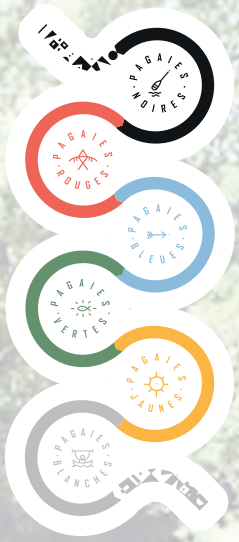
Groupe compétition

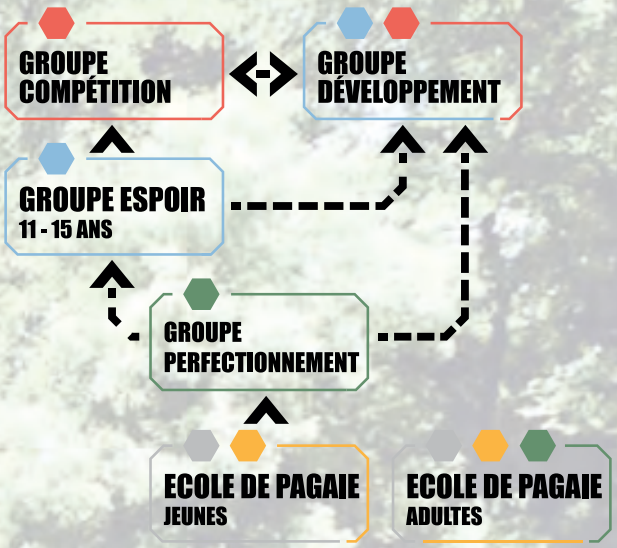
Le groupe compétition est destinés aux compétiteurs déjà classés au niveau national et préparant les championnats de France.

Parasport

Pratique adapté du canoë kayak qui permet aux personnes en situation de handicap de découvrir ou de pratiquer les sports de pagaie.

Parcours Pagaies Couleurs et Groupes de niveaux
Horaires des séances





	MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H								
10H							10h - 12h Groupe Espoir et Groupe Compétition 10h - 12h Ecole de pagaie Adultes et Groupe Dev.	
11H								
12H								
13H								
14H		13h30 - 16h45 Groupe Espoir et Groupe Compétition	13h30 - 15h15 Groupe Perf.				13h30 - 15h15 Groupe Perfectionnement	
15H								
16H			15h30 - 16h45 Ecole de pagaie Jeunes			16h30 - 17h30 Parasport	15h30- 16h45 Ecole de pagaie Jeunes	
17H	17h30 - 19h Groupe Espoir et Groupe Compétition	17h - 18h30 Esquimautage	17h - 19h Groupe Compétition et Groupe Dev.	17h30 - 19h Groupe Compétition		17h30 - 19h Groupe Espoir et Groupe Compétition	17h - 18h30 Esquimautage	
18H					18h - 19h30 Ecole de pagaie Adultes et Groupe Dev.			
19H								

Montant de l'adhésion des différents groupes
Saison 2022 / 2023

Parasport	280 €
École de pagaie Jeunes	280 €
Perfectionnement / Développement	280 €
Compétition / Espoir	280 €
École de pagaie Adultes	280 €
Développement / Adultes Compétition / Espoir avec bateau personnel	230 €

Le tarif de la cotisation comprend :

- le prix de la licence qui sera prise conformément à l'offre de la FFCK
- l'adhésion au club
- les frais de fonctionnement
- l'accès gratuit, à l'année, à deux bassins dédiés aux sports d'eau vive : Millau et St Pierre de Bœuf.

Pour les adhésions multiples d'une même famille (même foyer fiscal), une décote progressive est appliquée sur le total des adhésions :

Nombre d'adhésions	1	2	3	4	5	6
Pourcentage de remise	0%	10%	12,5%	15%	17,5%	20%

Le règlement peut être effectué en 3 fois maximum sur les 3 mois qui suivent le mois de l'adhésion. Les 3 chèques doivent être déposés au moment de l'inscription, et ils seront déposés en banque mensuellement.

INSCRIPTION ET RÈGLEMENT POSSIBLE EN LIGNE SUR LE SITE DU CLUB : WWW.CCKI.FR/ EN CLIQUANT SUR L'ESPACE ADHÉRENT

Stages ponctuels au cours de l’année

À chaque période de vacances scolaires (sauf à Noël) un stage est proposé pour tous les groupes.

C’est l’occasion de progresser tout en s’amusant et de découvrir de nouveaux lieux et de nouvelle forme de pratique.

Séance d'esquimautage en piscine

En kayak, il n'est pas rare de se retourner. Après avoir chaviré, on peut sortir de son bateau et rembarquer, mais on peut aussi esquimauter pour pouvoir continuer à naviguer.

Alors l'esquimautage, c'est quoi ? C'est tout simplement, à l'aide d'un geste technique, remettre son bateau à l'endroit sans avoir à quitter celui-ci.

C'est pourquoi, nous proposons d'apprendre à ne plus avoir peur de tomber et d’acquérir la technique en piscine les mercredi et samedi soir de 17h00 à 18h30.

Club de Canoë-Kayak Islois

Avenue du Général de Gaulle
84800 L'ISLE SUR LA SORGUE

04 88 61 28 20
06 11 72 02 17

contact@ccki.fr
www.ccki.fr

ClubDeCanoeKayakIslois