CCKI
CLUB DE CANOË KAYAK ISLOIS

Ecole Française
EFCK

Livret d'accueil

Toute l'équipe du Club de Canoë-Kayak Islois est heureuse de vous accueillir pour cette nouvelle saison !

06 11 72 02 17

contact@ccki.fr

Bienvenue au CCKI !

Le Club de Canoë Kayak Islois, créé en 1971, est une association sportive à but non lucratif (Loi 1901). Il est agréé par le Ministère de la jeunesse et des sports. L'encadrement est assuré par trois entraineurs professionnels diplômés d'état aidés par les moniteurs bénévoles membres du club.
Le Club est dirigé par un comité directeur composé d'une vingtaine de membres qui élit, chaque année, son bureau (président, secrétaire, trésorier).

Une association citoyenne et vivante

Nous attachons une grande importance à proposer aux jeunes et aux adultes une pratique sportive équilibrée où la vie en collectivité, le respect de l'autre et la convivialité priment sur la performance.

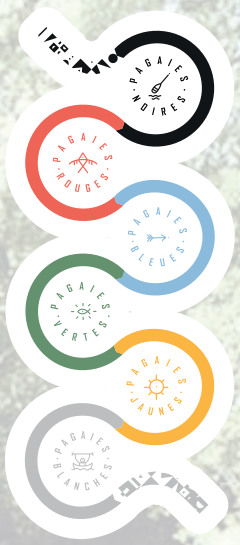
Nos objectifs

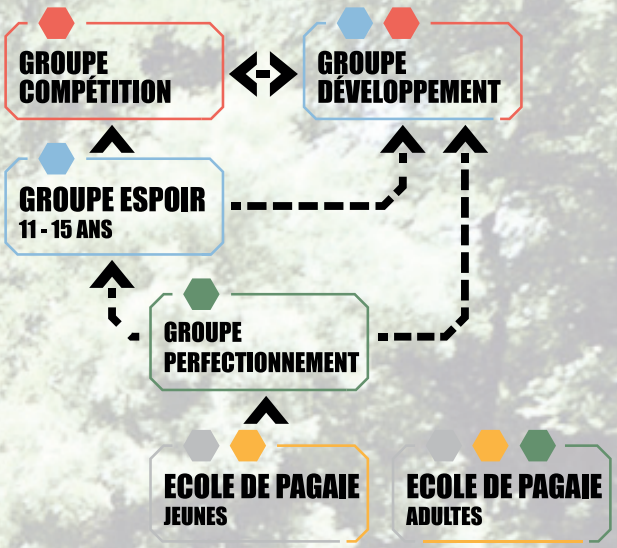
1 - Développer la pratique du Canoë Kayak vers un public le plus large possible.
Le club accueille des groupes scolaires, des séjours de vacances et des débutants. Il forme des moniteurs, des compétiteurs et des kayakistes en tout genre ! Nous souhaitons conserver cette dynamique pluridisciplinaire !

2 - Contribuer à la préservation de l'environnement nécessaire à la pratique du Canoë Kayak.
Formation et en sensibilisation de tous les membres et pratiquants occasionnels à la préservation et la connaissance de l'environnement.

3 - Nous maintenir parmi les meilleurs clubs Français en slalom et en descente et présenter des athlètes compétitifs aux championnats de France.

Parcours Pagaies Couleurs et Groupes de niveaux
Horaires des séances





	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H						
10H					9h30 - 11h Groupe Competition	10h - 12h Ecole de pagaie Adultes
11H		10h30 - 12h Ecole de pagaie Jeunes			11h - 12h30 Groupe Espoir	10h - 12h Ecole de pagaie Adultes et Groupe Dev.
12H						
13H						
14H		13h30 - 16h45 Groupe Espoir et Groupe Compétition 13h30 - 15h00 Groupe Perf.			13h30 - 15h00 Groupe Perfectionnement et Groupe Développement	
15H						
16H		15h15 - 16h45 Ecole de pagaie Jeunes			15h15 - 16h45 Ecole de pagaie Jeunes	
17H	17h30 - 19h Groupe Espoir et Groupe Compétition	17h - 18h30 Esquimautage 17h - 19h Groupe Compétition et Groupe Dev.	17h30 - 19h Groupe Compétition	16h30 - 17h30 Groupe Sport adapté 17h30 - 19h Groupe Espoir et Groupe Compétition	17h - 18h30 Esquimautage	
18H			18h - 19h30 Ecole de pagaie Adultes et Groupe Dev.			
19H						

Groupes de pratique et horaires

- Groupe **«École de pagaie Jeunes»**, 7 ans à 17 ans.

  HORAIRES : Mercredi, de 10h30 à 12h00
  ou Mercredi, de 15h30 à 16h45
  ou Samedi, de 15h30 à 16h45

- Groupe **«Perfectionnement»,** il s'agit des jeunes qui ont au moins 1 an de pratique, qui veulent progresser en loisir ou en compétition.

  HORAIRES : Mercredi, de 13h30 à 15h00
  et Samedi, de 13h30 à 15h00

- Groupe **«Développement»,** il s'agit des jeunes qui souhaitent s'entraîner et participer à des compétitions régionales.

  HORAIRES : Mercredi, de 17h00 à 19h00
  et Jeudi, de 18h00 à 19h30
  et Samedi, de 13h30 à 15h00
  et Dimanche de 10h00 à 12h00

- Groupes **«Espoir»** et **«Compétition»,** il s'agit de kayakistes qui commencent ou pratiquent déjà la compétition au niveau national. Leurs horaires sont à identifier directement avec l'entraîneur.

- Groupe **«École de pagaies Adultes»** (à partir de 18 ans et plus), réservé aux adultes souhaitant progresser en eau plate, en mer ou en eau vive.

  HORAIRES : Jeudi, de 18h00 à 19h30
  Samedi, de 10h00 à 12h00
  et Dimanche de 10h00 à 12h00

- Groupe **«Sport Adapté»**, découverte et perfectionnement dans la pratique adaptée du canoë kayak pour les personnes en situation de handicap.

  HORAIRES : Vendredi de 16h30 à 17h30

Le kayak étant un sport de plein air, les horaires de fin de séance sont parfois difficiles à tenir, la durée peut être allongée (déplacement sur Fontaine de Vaucluse, descente de Sorgue…).

Ils vous seront spécifiés au début de celle-ci par votre moniteur.

L'appartenance à un groupe implique la régularité et l'assiduité aux cours (dans la limite des contraintes scolaires ou professionnelles) et pour les groupes compétition, la participation aux courses proposées au calendrier du club.

En cas d'absence à une séance, nous vous remercions de le signaler à votre cadre avant le début de celle-ci.

Séance d'esquimautage en piscine

L'esquimautage désigne l'opération de redresser un kayak chaviré. Esquimauter permet au kayakiste de reprendre sa navigation sans quitter son bateau, c'est-à-dire sans y laisser entrer de l'eau. Savoir esquimauter est une compétence fondamentale lorsque l'on pratique le kayak.

Il permet d'accélérer la progression car il rend le kayakiste plus confiant et l'incite à prendre plus d'initiatives. Pour la pratique en eaux vives, l'esquimautage est une technique très importante de sécurité. Au CCKI on apprend l'esquimautage lors de séances en piscine puis on se perfectionne en rivière.

HORAIRES : Mercredi et Samedi, de 17h00 à 18h30

Montant de l'adhésion des différents groupes
Saison 2022 / 2023

École de pagaie Jeunes	**280 €**
Perfectionnement / Développement	**280 €**
Compétition / Espoir	**280 €**
École de pagaie Adultes	**230 €**
Perfectionnement / Développement / Compétition / Espoir avec bateau personnel	**230 €**

Le tarif de la cotisation comprend :

- le prix de la licence qui sera prise conformément à l'offre de la FFCK
- l'adhésion au club
- les frais de fonctionnement
- l'accès gratuit, à l'année, à deux bassins dédiés aux sports d'eau vive : Millau et St Pierre de Bœuf.

Pour les adhésions multiples d'une même famille (même foyer fiscal), une décote progressive est appliquée sur le total des adhésions :

Nombre d'adhésions	1	2	3	4	5	6
Pourcentage de remise	0%	10%	12,5%	15%	17,5%	20%

Le règlement peut être effectué en 3 fois maximum sur les 3 mois qui suivent le mois de l'adhésion. Les 3 chèques doivent être déposés au moment de l'inscription, et ils seront déposés en banque mensuellement.

Comment s'inscrire aux sorties et stages?

Sorties et stages :

Vous devez vous inscrire ou inscrire votre enfant par simple retour e-mail ou sur les fiches d'inscription qui sont systématiquement placées sur les panneaux d'affichage du club. Vous y trouverez toutes les informations nécessaires. Il est important de respecter la date limite d'inscription.

Une inscription est un engagement à participer.

RETROUVEZ TOUS LES DOCUMENTS ET REGLEMENT INTERIEUR DU CLUB AU CCKI, SUR SIMPLE DEMANDE.

Notes

Club de Canoë-Kayak Islois

Avenue du Général de Gaulle
84800 L'ISLE SUR LA SORGUE

04 88 61 28 20
06 11 72 02 17

contact@ccki.fr
www.ccki.fr

ClubDeCanoeKayakIslois