

HORAIRES DES SÉANCES CCKI PAR GROUPES

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h					Groupe Perfectionnement
10h					
11h					Groupe Compétition
12h					
13h					
14h		Groupe Perfectionnement			Groupe loisirs
15h					
16h		Groupe Compétition			
17h		Esquimautage			Esquimautage
18h	Groupe Compétition		Groupe Compétition	Groupe Compétition	
19h	Groupe Adultes		Groupe Adultes		
20h					

Chaque séance concerne un groupe avec un contenu adapté.

La participation à une séance implique d'appartenir au groupe concerné, ceci afin de rendre plus efficace le travail des animateurs qui proposent un contenu et une progression adaptés.

Les horaires doivent être respectés car les séances s'enchaînent, notamment le samedi et le mercredi. Les horaires annoncés plus loin tiennent compte des temps de passage aux vestiaires et douches.

Le kayak étant un sport de plein air, les horaires de fin de séance sont parfois difficiles à tenir, la durée peut être allongée (déplacement sur Fontaine de Vaucluse, descente de Sorgue).

Ils vous seront spécifiés au début de celle-ci par votre moniteur.

L'appartenance à un groupe implique la régularité et l'assiduité aux cours (dans la limite des contraintes scolaires ou professionnelles) et pour les groupes compétition, la participation aux courses proposées au calendrier du club.

En cas d'absence à une séance, nous vous remercions de le signaler à votre moniteur avant le début de celle-ci.